Manual de consejería *prematrimonial*

Esteban Graner L.
Judy Bartel de Graner

ManualdeConsejeri´aPrematrimonia1 1 7/30/08 10:26:48 AM

Manual de consejería *prematrimonial*

Esteban Graner L.
Judy Bartel de Graner

A menos que se indique de otra manera, todo el texto bíblico ha sido tomado de La Santa Biblia, Nueva Versión Inernacional, © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usada con permiso de EDITORIAL VIDA.

Manual de consejería prematrimonial

por Esteban Graner L., Judy Bartel de Graner

Manual de consejería prematrimonial
RDM: 5019-00S1
ISBN: 978-1-931984-54-6

Primera impressión en español en 1994 Vida

Diseño por Adam Weatherly

© 2008 RDM, Tercera edición

Publicado por RDM
1722 S. Glenstone, Suite W-163
Springfield, MO 65804
EE.UU.
Tel: 417.881.4698
Fax: 417.881.1037
Correo electrónico: RDMlit@rdmlit.org
Página de internet: www.rdmlit.org

Impreso en Estados Unidos de América. Todos los derechos están reservados bajo International Copyright Law. El contenido y/o cubierta no pueden ser reproducidos de ninguna forma sin el expreso consentimiento escrito de la casa publicadora.

Índice

Prefacio / 5

1. Introducción / 7

2. Antes de la primera sesión / 11

3. Primera sesión: Conociéndonos / 13

4. Segunda sesión: La aceptación / 17

5. Tercera sesión: El amor / 21

6. Cuarta sesión: Las expectativas / 25

7. Quinta sesión: Las responsabilidades / 31

8. Sexta sesión: Las metas / 37

9. Séptima sesión: La comunicación / 41

10. Octava sesión: Los conflictos / 47

11. Novena sesión: La economía / 53

12. Décima sesión: La ceremonia nupcial / 59

13. Undécima sesión: Con los padres / 63

14. Duodécima sesión: El sexo / 65

15. ¡Conclusión feliz! / 67

Apéndice: Parejas con problemas / 69

Bibliografía / 75

Los Autores

Los Autores

Esteban y Judy Graner son misioneros en Colombia. Además, son profesores de institutos bíblicos y tienen amplia experiencia en consejería. Se les conoce en gran parte de América Latina, entre otras cosas, por su participación en talleres de escritores auspiciados por Editorial Vida. La revista *Conozca* y la organización "A Escribir".

Judy Bartel de Graner se ha ganado el aprecio de niños y jóvenes gracias al programa "El lugar secreto", que se difunde desde hace muchos años por diferentes canales de televisión. Además, es coautora de la obra *¡Vivan los títeres!*

Prefacio

Prefacio

Estimado Pastor:

Le dedicamos este manual con el deseo de que sea otra herramienta en su valiosa labor de formar y discipular a las ovejitas que el Señor le ha encomendado.

Mediante las siguientes páginas tratamos de suplir un vacío en cuanto a material disponible sobre el tema de la consejería prematrimonial. Lamentablemente, la norma que se sigue de parejas comprometidas en matrimonio, es la de una consejería mínima. Es más, la mayoría de los pastores entrevistados dijeron que sólo exigen la asistencia a una o dos sesiones con él, más para planear los detalles de la ceremonia de la boda que para orientación acerca de lo que es el matrimonio.

Como testimonio personal podemos decir que las siguientes sugerencias sí son pertinentes para orientar e instruir; pues probamos su validez y eficacia en nuestro propio noviazgo. Amigos por muchos años antes de entablar un noviazgo, yo, Judy, estaba bastante convencida de que ya nos conocíamos muy bien. Además, nuestras familias eran muy unidas; pero Esteban sabía que nos faltaba mucho. Como pastor había sido exigente con los jóvenes feligreses de su iglesia y él decidió que no les exigiría nada a otros que él mismo no estuviera dispuesto a cumplir. Accedí. Así empezó un año de exploración mutua. Valió la pena. Aprendimos, nos sorprendimos, nos asustamos, nos conocimos y el Señor nos confirmó que sí éramos el uno para el otro.

Coincidió que precisamente ese año lo tuvimos que pasar muy lejos el uno del otro, hasta estuvimos separados por mar y continentes. Esteban compró dos juegos de los libros que él usaba para consejería prematrimonial. Me mandó un juego y él se quedó con el otro. Mutuamente nos asignamos las lecturas, las tareas y las preguntas que contestar. Así que tenemos constancia del proceso del noviazgo por medio de largas y frecuentes cartas, las cuales para mí son un tesoro. Después, cuando ya pudimos reunirnos por un tiempo, antes de la boda, tuvimos varias sesiones con un consejero cristiano a quien admiramos. Nos fue de gran provecho.

Lo comprobamos antes de cumplir el año de casados, al presentarse la oportunidad de aconsejar a una pareja, también de recién casados. ¡Qué problemas tan serios tenían! En varias ocasiones comenté a Esteban: "¿Te das cuenta, amor, que ese es otro problema que resolvimos antes de casarnos?" Pues antes del matrimonio, sin las tensiones y presiones que éste trae en sí, habíamos explorado, discutido y evaluado con toda sinceridad nuestras opiniones y aspiraciones en cuanto a la economía, el manejo del hogar, los futuros hijos y un sinnúmero de otros asuntos. Nos habíamos confesado nuestras faltas, nuestros temores y las inquietudes que surgían al contestar las preguntas asignadas. Ahora, ya casados, podíamos concentrar nuestras fuerzas en crecer y edificar sobre lo que ya habíamos aprendido.

Ante todo, queremos dar esa misma hermosa oportunidad a las parejas cristianas que desean formar su hogar. Todos aspiran a tener un matrimonio ideal. Sueñan con un hogar lleno de felicidad, lleno de Dios. Pero, quizá en la mayoría de los casos, su pastor no les haya dado las herramientas para facilitar esa labor. He aquí algunas, ya que estamos seguros de que usted sí desea emplearlas. Pastor, de usted depende cuánto las aproveche para beneficio de las futuras familias de su iglesia.

Judy Bartel de Graner

Capítulo uno

Introducción

Este manual no es un comienzo para los jóvenes de su iglesia sino una continuación de un largo proceso ya establecido. En la iglesia ideal se instruye frecuentemente a los adolescentes sobre el concepto cristiano del noviazgo, en base a principios bíblicos para elegir su futuro cónyuge, y acerca del matrimonio, ANTES que lleguen a la edad de pensar en casarse; es decir, aproximadamente de los dieciocho años en adelante. Se aprovecha la curiosidad innata de los jovencitos sobre el tema de las relaciones íntimas de los sexos para que el pastor examine verdades bíblicas y biológicas con los muchachos de su congregación, mientras, ojalá la esposa lo haga con las jovencitas. Unidos, deben investigar, aprender y llevar un cuaderno de apuntes sobre cuáles son los factores que conducen a la armonía matrimonial.

Aclaramos que este libro no contiene toda la información que usted como pastor necesitará para sus sesiones de consejería prematrimonial. Es una guía para orientarlo con respecto a los asuntos más importantes que tratar, como también para animarlo a explorarlos personalmente, con su biblia en la mano y buenos libros a su alcance. En algunos casos se harán notas bibliográficas referentes a una u otra sesión para ayudarlo en su indagación y preparación por anticipado. Su propia experiencia lo ayudará; pero también es imprescindible indagar acerca de lo que dicen otros, ya que los factores de cultura, las costumbres en el propio hogar o los

prejuicios personales necesitan ser esclarecidos a la luz de los ideales que tiene Dios para cada pareja.

¿Qué contiene este libro? Contiene sugerencias, tareas y preguntas para doce sesiones de consejería prematrimonial sobre los temas de la aceptación, el amor, las expectativas, las responsabilidades, las metas, la comunicación, los conflictos, la economía, la ceremonia nupcial, los padres y las relaciones íntimas entre los sexos. También se incluye un capítulo sobre los casos especiales que ahora se presentan más frecuentemente para parejas con antecedentes de relaciones sexuales o conyugales. No TODAS las parejas necesitarán de TODAS las sesiones. Tampoco es imprescindible asignarles TODAS las tareas. En caso de que sea posible, si el tiempo lo permite y la pareja está dispuesta, convendría que hicieran el estudio completo; pero usted como pastor de ellos sabrá cuáles son los asuntos más importantes y cuántas sesiones se deben tener. Algunos pastores reúnen a varias parejas para tratar con todos al mismo tiempo los temas de carácter no tan personal. Las reuniones se deben llevar a cabo cada dos o tres semanas, de conformidad con el tiempo disponible. En el caso de iglesias de más de mil o mil quinientos miembros, debe haber un consejero cristiano profesional que conduzca la mayoría de las sesiones, teniendo en cuenta todas las normas que se sugieren y reportando los resultados al pastor.

¿Para quién sirve esta consejería? Para la pareja cristiana que asista a su iglesia o que tenga algún vínculo o responsabilidad con usted como pastor. Las sesiones son para los novios ya declarados y comprometidos a casarse. Es indispensable que prometan cumplir con un mínimo de las sesiones que usted crea necesarias (6, 8 ó 12). Esto puede variar con la pareja. También deben comprometerse a cumplir con las tareas y las lecturas asignadas.

La mayoría de las parejas le habrán pedido que oficie su boda.

En nuestro caso, al no pastorear una iglesia en particular, surgen situaciones en las que se nos ha pedido casar a una pareja porque al pastor residente le falta la credencial de ordenación ministerial o porque la pareja ha establecido con nosotros una amistad especial. Si usted no es el pastor de los novios, pero ellos desean que sea quien oficie su ceremonia matrimonial, se le pide al pastor ayuda en la dirección de la mayoría de las sesiones de consejería, reservando una o dos hacia el final para que el ministro invitado y su cónyuge conozcan mejor a la pareja.

¿Cuál es el propósito de la consejería prematrimonial? Se ayuda a la pareja a conocerse mejor. Aprenden a apreciar y a valorar el matrimonio cristiano a medida que reciben herramientas espirituales y principios bíblicos para guiarlos hacia una mayor comunicación y armonía matrimonial.

¿Cuándo se da inicio a la consejería? Recomendamos para la mayoría de las parejas un noviazgo mínimo de seis meses. Habrá casos de parejas demasiado jóvenes o con problemas extenuantes que deben tener un noviazgo más largo (por razones psicológicas no se recomienda que se pase de dos años). En casos muy excepcionales de cristianos maduros, mayores en edad y altamente recomendados por sus líderes espirituales, se podría considerar un noviazgo de menos tiempo. (Nota: Aclaramos que al usar la palabra "noviazgo" NO nos referimos a las muchas relaciones pasajeras que puede haber antes de un compromiso serio, sino a la relación de la pareja que declara su intención de casarse.)

Por lo tanto, aproximadamente seis meses antes de la boda se invita a los novios a iniciar sus sesiones de consejería, una cada dos o tres semanas. Al establecer el tiempo y lugar de su primera sesión, se le entrega a cada uno el formulario inicial que deben traer a la primera reunión. Puede fotocopiar la siguiente página o usarla

(Consejería prematrimonial: Hoja #1 para la pareja)

IGLESIA

FORMULARIO PARA CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL

Apellidos _____

Nombres _____

Cédula # _____

Nombres y apellidos de	¿Vive?	Dirección
El padre: _____	SÍ NO	_____
La madre: _____	SÍ NO	_____

Los hermanos:	Edad	Estado Civil	Número de hijos
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

(Use el dorso de esta hoja si le falta espacio.)

¿Con quién vive usted ahora?

Dirección

Anote los nombres y la relación (familiares, inquilinos, etc.) de todas las personas que residen en la misma casa donde usted vive.

¿En qué fecha quieren casarse?

PROMESA:

Yo, _____, sabiento que el matrimonio es uno de los pasos más serios que he de tomar en toda mi vida, y queriendo prepararme lo mejor posible ante el Señor para tomar este paso, prometo cumplir con las sesiones de consejería y con las tareas y las lecturas asignadas. Al no ser posible en alguna ocasión, daré previo aviso al pastor para cambiar la fecha u hora de la sesión.

_____

Firma

_____

Fecha

Capítulo dos

Antes de la primera sesión

Todo pastor, como buen administrador y consejero, necesita tener por lo menos un archivo o gaveta privada (bajo llave) donde guarde las carpetas confidenciales de las personas que aconseja. Si no lo tiene, organícelo ya.

Es imposible recordar todos los datos pertinentes a cada caso sin tomar notas sobre las sesiones. Así que, antes de empezar la primera sesión de consejería prematrimonial abra una carpeta con el nombre de la pareja. Allí guardará los formularios que ellos le entreguen y sus notas personales.

Al terminar las sesiones y despedirse de la pareja, DE INMEDIATO, Y ANTES DE RECIBIR A LA SIGUIENTE PERSONA, dedique cinco o diez minutos a anotar sus observaciones, los datos pertinentes y los consejos principales que les dio. Después de hacer eso, INMEDIATAMENTE guárdelos en la carpeta que tiene sobre su escritorio y archívelos en su gaveta privada. Antes de cada sesión revíselos rápidamente para refrescar su memoria sobre la última reunión y ponerse al tanto sobre lo que debe preparar para la siguiente. Lo cual también le ayudará a recordar la tarea asignada a la pareja y las preguntas que deben repasar.

Nunca debe dejar la tarea de pasar las notas en limpio o de archivarlas a la secretaria u otra persona. Al hacerlo, puede destruir la confianza de sus asesorados, quienes jamás abrirán su

corazón para revelar los problemas verdaderamente serios. En nuestro caso, como pareja (siendo ambos ministros ordenados), hemos acordado que ni aun entre nosotros nos contaremos los problemas íntimos que nos han confiado otras personas, a no ser que primero nos den tal autorización. También es importante recordar que *jamás* debe usar los casos que se le cuentan como ilustraciones en sus sermones o enseñanzas, a no ser que los camufle totalmente, o que hayan transcurrido treinta años desde el incidente, o que los protagonistas estén muy lejos o hayan fallecido.

Unos días antes de la primera sesión, entregue a cada uno su formulario preliminar. Pídales que lo llenen por anticipado y que se lo entreguen en la primera reunión. Fije la fecha y la hora de ésta. Enfatice la puntualidad. Le advertimos que usted también debe ser puntual. Además, no permita que la sesión se pase de una hora de duración. Es aconsejable tener un reloj con alarma que avise cuando el tiempo se termine. Esto los ayudará a no extenderse en pormenores y a aprovechar el tiempo hasta el máximo. Fuera de la hora asignadada para consejería no les haga referencia al contenido de las sesiones ni a los problemas expuestos allí. En cualquier tiempo ellos necesitan saber que simplemente usted es su pastor y amigo y que no está "rumiando" sus problemas a toda hora.

Para la primera sesión (y así sucesivamente) haga fotocopias de las hojas de tarea que les asignará en la siguiente sesión y repase personalmente los temas que ha de tratar. Lea o repase la lectura que asignó a la pareja en la sesión anterior y repase las preguntas de la tarea que ellos contestarán. Lea de nuevo el capítulo "Noviazgo, matrimonio y sexo" en *El pastor como consejero*, por Pablo Hoff.

Capítulo tres

Primera sesión: Conociéndonos

Todas las sesiones se inician con oración; los tres tomados de la mano y cada uno orando brevemente en alta voz. Si al principio uno de los novios no desea orar de esa manera, guíelo y hágalo repetir unas cortas palabras. A medida que pasen las sesiones siga insistiendo. Es de suma importancia que ANTES DE TERMINAR LAS SESIONES DE CONSEJERÍA ambos se sientan cómodos orando en alta voz, tomados de la mano. Esto sirve para sentar los precedentes de su tiempo devocional futuro.

Esta primera sesión será más informal, de charla para conocerse, usted a ellos y ellos a usted. Repase el formulario que trajeron y comente brevemente, en forma de plática, acerca de los datos allí escritos. Pida que cada uno dé un breve testimonio de cómo conoció al Señor como Salvador. Pregúnteles cuándo y cómo se conocieron los dos, desde cuándo salen juntos y cuándo se declararon como novios.

Sin asumir posturas académicas o "voz de predicador", repase unos principios básicos. Puede tener unos apuntes sacados de la lectura del libro de Hoff; pero trate de hacerlo sutilmente, para que sea como una conversación. Recuérdeles que el matrimonio es un mandato de Dios, un compromiso total, de por vida. La fidelidad es mutua, sin excepción. No hay secretos del uno para

con el otro. Madurar en el matrimonio es un proceso y nunca termina la obra de refinación y adaptación.

Hacial el final de la hora de consejería, pídales que cada uno compre un cuaderno y una carpeta para guardar las notas que se les entregue. Del cuaderno confidencial leerán en cada sesión las respuestas a la tarea y escribirán otras notas privadas que compartirán únicamente con su prometido.

Entrégueles las fotocopias de la tarea de la página 19. Repásela brevemente con ellos y dígales que la llenen antes de la siguiente sesión. Recuérdeles que la tarea tiene dos partes: las preguntas que se repasarán en la siguiente sesión y la autobiografía que es únicamente para ellos como pareja. Lea con ellos el último párrafo de la hoja de tarea y ayúdelos a fijar una fecha en la cual compartirán mutuamente lo que han escrito. Algunos querrán relatar la historia de su vida pasada en forma oral y no por escrito. Anímelos a expresarse escribiendo, por lo menos los datos más importantes, y que al leerlo el prometido puede agregar más detalles. Anímelos a hacerse preguntas y a examinar de manera verdadera y genuina, cada etapa de su vida.

Termine puntualmente y anote sus observaciones.

(Consejería prematrimonial: Hoja #2 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la segunda sesión

Principios básicos del matrimonio

En su cuaderno confidencial, anote las respuestas a las siguientes preguntas. Trate de contestarlas sin la ayuda de su prometido(a) con el fin de comparar después sus respuestas personales y así llegar a conocerse mejor. Recuerde que las respuestas de esta primera parte también las leerá su consejero en la próxima sesión de consejería.

1. Según Génesis 2:18-25, ¿qué es el matrimonio?
2. ¿Qué indica que el matrimonio es bueno?(Génesis 2:18 y Hebreos 13:4)
3. En su opinión, ¿qué es una "ayuda idónea"?
4. ¿Qué significa "dejar padre y madre"?
5. ¿Qué significa "se unirá a su mujer"?
6. ¿Qué significa "serán una sola carne"?
7. Mateo 7:24-27 nos habla de cómo construir una casa con un buen cimiento. ¿Cuáles cree usted que podrían ser diez fundamentos para que una relación matrimonial sea sólida y exitosa?

Razones de casarse

1. ¿Qué recibirá del matrimonio que no obtendría si se quedara soltero(a)? (Sea sincero.)
2. ¿Por qué quiere casarse con su novio(a)?
3. ¿Por qué quiere él/ella casarse con usted?

Autobiografía confidencial

Escriba con lujo de detalles su autobiografía: lo que le hayan

contado sobre sus antepasados, su familia, su nacimiento, su niñez, sus experiencias familiares, su formación, sus experiencias escolares, su juventud, sus ilusiones, sus motivos de gozo y sus penas. Esta autobiografía NO SERÁ LEÍDA POR EL CONSEJERO. Es únicamente para usted y su prometido(a).

Antes de la siguiente sesión de consejería prematimonial, busquen un tiempo para estar a solas, quizás en un parque alguna tarde o en un restaurante sin bulla o música fuerte. Oren primero. Prometan aceptar lo que le cuente el otro sin llegar precipitadamente a conclusiones, ni condenar ninguna acción del otro. Lea su autobiografía a su prometido(a). Al final permita que le haga preguntas. Repase las partes que no entiende. Después que su prometido(a) haga lo mismo, pregúntese cómo se sintió cuando atravesó por alguna de las situaciones mencionadas. Es muy probable que se necesiten varias horas para esta cita, o que se lleven lo que el otro escribió, lo vuelvan a leer y después se reúnan otra vez para seguir hablando al respecto. Quizá puedan compartir los álbumes de fotos de sus familias.

Capítulo cuatro

Segunda sesión: La aceptación

Unos días antes de llevar a cabo esta segunda reunión, ya debe haber leído todo el contenido de este capítulo y haber extraído la esencia en unas breves notas (preferiblemente en una pequeña ficha de anotaciones). Repase personalmente lo que encuentre sobre la autoaceptación y cómo aceptar a los demás. Un libro excelente sobre el tema es *Cómo relcionarse mejor con los demás*, por James Hilt.

Inicio de la sesión

Una vez reunidos, pero antes de entrar en el tema del día, repase las respuestas que escribieron para las preguntas de la primera tarea. Recuerde que una hora pasa rápidamente; por esto trate de aprovechar el tiempo, aunque es posible que note alguna honda inquietud profunda sobre una pregunta o sobre la respuesta del prometido(a). Al escuchar las respuestas, trate de anotar las áreas de peligro o confusión que crea necesario aclarar o sobre las cuales aconsejar más adelante. El aconsejado debe sentir la libertad de contestar con toda sinceridad y expresar lo que piensa sobre el asunto. Pero a veces se darán respuestas que aunque son "correctas" para la cultura o para lo sociedad sin Dios, no lo son para el creyente. Si alguna respuesta contradice los principios bíblicos, aclárela a la luz de la Palabra, sin condena ni burla alguna.

Charla: Aceptación de la otra persona como ser único y especial

Estudien juntos la porción de Gálatas 5:22,23. ¿Cómo se aplican estos versículos al buen éxito del matrimonio? Elaboren una lista juntos procurando que cada uno extraiga ocho características personales POSITIVAS que cree que contribuirán al buen éxito de su matrimonio. (Por ejemplo: "soy servicial", "soy cariñoso".)

La Biblia nos da muchas características que al tenerlas enriquecen el matrimonio. Por supuesto que el fruto del Espíritu es una excelente guía para evaluar la potencialidad de un matrimonio.

Si cada aspecto del fruto del Espíritu está presente en los miembros de la pareja, ¡su potencialidad para la felicidad no tiene límite! Además hay ocho rasgos que si están presentes ayudan inmensamente a establecer una relación satisfactoria.

1. Adaptabilidad y flexibilidad: habilidad de poder cambiar y adaptarse a nuevas situaciones
2. Empatía: habilidad de ser sensible a las necesidades, sufrimientos y deseos de otros; poder sentir lo que está sintiendo la otra persona
3. La habilidad de solucionar problemas
4. La habilidad de dar y recibir amor
5. Estabilidad emocional: aceptar sus propias emociones y saberlas gobernar o atemperar
6. Comunicación: saber escuchar y no sólo hablar
7. Similitudes en la pareja (su estatura, su apariencia, sus gustos, su edad)
8. Similitudes en el trasfondo de la familia

Lea los primeros seis puntos. Permita que el novio y la novia expliquen cuál de los seis primeros rasgos ha manifestado

personalmente en las últimas dos semanas. Que cuente en qué situación y cómo demostró esa habilidad. Después que cada uno se turne para dar las respuestas al 7 y 8.

Trate de no interferir con muchos comentarios y/o consejos. Anímelos más bien a mirarse el uno al otro mientras hablan y a que se expresen abierta y sinceramente.

Unos cinco minutos antes de terminar la hora de consejería entrégueles la tarea de la próxima sesión. Permita que la consideren por un momento y aclare cualquier pregunta que surja.

Termine la sesión cuando suene la alarma. No se preocupe si parece concluir abruptamente. Explíqueles que seguirán hablando sobre el tema si es necesario y que anoten en su cuaderno confidencial para no olvidar los interrogantes que sigan pendientes de consideración.

Tan pronto salgan, tome el tiempo que sea necesario para hacer sus breves anotaciones en la hoja que de inmediato archivará en la carpeta confidencial.

(Consejería prematrimonial: Hoja #3 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la tercera sesión

Aceptación de la otra persona como ser único

En su cuaderno confidencial, anote las respuestas a las siguientes preguntas. Trate de contestarlas sin la ayuda de su prometido(a), para que después puedan comparar sus respuestas personales y así llegar a conocerse mejor.

1. Anote seis características que usted más desea en su matrimonio o en su cónyuge (tal vez su novio[a] ya las tenga o usted desea que algún día las posea).
2. Anote seis características que son similares en los dos.
3. Anote seis características que son diferentes en los dos.
4. Anote las características negativas en usted que necesita que el Señor lo ayude a cambiar.

El concepto bíblico del amor

Anote cuáles conceptos se indican en los siguientes versículos:

1. Proverbios 17:17
2. Mateo 6:24
3. Mateo 22:37-39
4. Lucas 6:27-35
5. Lucas 10:25-37
6. Juan 13:34
7. Juan 3:16
8. Romanos 13:8-10
9. Romanos 14:15
10. 1 Corintios 8:1
11. Gálatas 2:20
12. Gálatas 5:13
13. Gálatas 6:2
14. Efesios 4:2
15. Efesios 5:2
16. Efesios 5:25

Capítulo cinco

Tercera sesión: El amor

Como lo ha hecho en las otras sesiones, ya debe haber repasado esta lección con anterioridad, tener las fotocopias de la tarea para la siguiente sesión, y haberle echado un vistazo a la carpeta confidencial que lleva sobre la pareja. Refresque su memoria y haga anotaciones sobre cualquier inquietud que haya tenido sobre sus actitudes en cuanto a lo que es el amor.

Inicio de la sesión

Al comenzar este tiempo de consejería, repase la primera parte de la tarea, o sea, las características que anotaron contestando la tarea de la sesión anterior. Permítales que reaccionen con las respuestas del otro. Si ya han compartido las respuestas el uno con el otro (lo cual es muy conveniente), pregúnteles cuáles interrogantes, sorpresas o inquietudes sintieron. Pregúnteles si pudieron charlar abiertamente sobre sus reacciones, si sintieron que el otro en realidad lo escuchó.

Si no lo discutieron antes, pueden aclarar sus interrogantes, el uno con el otro, dentro de esta tercera sesión. A la hora de repasar la tarea el consejero tratará de escuchar con atención y anotará áreas de peligro o de confusión que crea necesario aclarar o sobre las cuales aconsejar más adelante. Si alguna respuesta contradice los principios bíblicos, se debe aclarar a luz de la Palabra. Hay que asegurar a la pareja que *no hay*

respuesta errada, o sea, que cualquier opinión es válida y que pueden contestar con toda sinceridad.

Charla: El concepto cristiano del amor

Pídales que lean la lista de conceptos bíblicos sobre el amor que encontraron en las referencias asignadas en la tarea. Lean juntos 1 Corintios 13:4-7, en alta voz o turnándose en la lectura de los versículos. (Nota: Esta lectura tiene dos propósitos: hablar sobre el amor y también acostumbrarlos a leer juntos, EN ALTA VOZ, la Palabra.)

Hablen sobre cada característica del amor mencionada en los versículos. Que cada uno dé un ejemplo concreto de cómo podría demostrar esa característica hacia su novio(a).

Defina "eros", "fileo" y "agape". Explique lo que significa la frase "El amor no es solamente una emoción, es una decisión". Explíqueles cómo hacer la tarea siguiente, en especial la pregunta cuatro. Deben saber cuál será la actividad en la siguiente sesión donde se utilizaran las respuestas al número cuatro.

Termine la sesión cuando suene la alarma. No se preocupe si parece concluir abruptamente. Explíqueles que seguirán hablando sobre el tema si es necesario y que anoten en su cuaderno confidencial para no olvidar los interrogantes cuya discusión esté aún pendiente.

Tan pronto salgan, tome el tiempo necesario para hacer sus breves anotaciones en la hoja que de inmediato archivará en la carpeta confidencial.

(Consejería prematrimonial: Hoja # 4 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la cuarta sesión

El amor y las expectativas

(Expectativas: Esperanzas para el futuro, ilusiones y deseos)

1. Cuando usted se case, ¿qué cinco cosas puede hacer (entre muchas más) para mostrar estas tres clases de amor a su esposo(a)? Anote cinco actividades por cada una de estas palabras: eros, fileo y agape.
2. ¿Cuáles cree usted que son los tres impedimentos mayores para el crecimiento del amor y la madurez en una pareja casada?
3. ¿Qué actividades pueden emprender para evitar esos impedimentos?
4. (Debe contestar este punto en el cuaderno y también pasar en limpio la respuesta en una hoja aparte. No le muestre la respuesta a su novio(a) hasta la próxima sesión con su consejero.) Sin consultarse el uno al otro, anote veinticinco cosas que usted quiere que su compañero(a) haga por usted una vez que se hayan casado. Pueden ser cosas sencillas como pegar los botones o complicadas como manejar el presupuesto mensual del hogar.

Esta tarea se usará en la próxima sesión.

Capítulo seis

Cuarta sesión: Las expectativas

Tal vez se haya preguntado: ¿Qué es una expectativa en cuan to al matrimonio? Es la ilusión, la esperanza de los ideales que desea ver en su cónyuge o en su hogar. Aunque lleve mucho tiempo casado, ¿recuerda usted las expectativas que tenía? ¿Fueron hechas con realismo? ¿Se han cumplido o las ha cambiado? Unos días antes de conducir esta sesión repase este capítulo. Si es la primera vez que presenta el material conteste las preguntas usted mismo para ver qué diría usted, no como consejero, sino como individuo.

Si lo ha presentado antes, repase las respuestas que tiene guardadas en su archivo personal.

De nuevo le recordamos que tenga listas las fotocopias (o la tarea que usted elaboró para la siguiente sesión). Repase las notas en la carpeta de la pareja.

Inicio de la sesión

Después de la oración inicial no se distraiga con muchos rodeos. El tiempo para charlitas sociales es otro. Ahora, al punto. Revise oralmente las respuestas que han escrito sobre las primeras tres preguntas de la tarea pasada. No mencione el punto 4 todavía.

Charla: ¿qué espera usted de su matrimonio?

Pídale a la pareja que anote diez deseos o esperanzas de cosas que él/ella cree que su novio(a) querría ver en él/ella una vez que se casen. Deles un tiempo prudente para contestar por escrito y dígales que guarden las respuestas por el momento.

También, pida a cada uno que anote las tres peores desilusiones que haya sufrido en su vida, pero que no muestre lo escrito. Ahora la pareja intercambiará la lista de las veinticinco expectativas (elaboradas como respuesta al punto cuatro de la tarea anterior). Junto a cada punto deben anotar:

F (si cree que será "fácil" cumplir ese deseo)
S (si cree que podrá hacerlo pero "sudando", es decir, con algo de esfuerzo)
I (si cree que le será imposible cumplir ese deseo)

La segunda actividad viene en seguida sin discutir aun la primera. Se intercambian las listas de hoy. Junto a los diez deseos que el(la) novio(a) anotó indicando lo que cree que su novio(a) querría ver en su pareja una vez casados, pídale a cada uno que escriba:

Sí (si es cierto que ese sería un deseo propio para su cónyuge)
No (si no lo es)
? (si no sabe o está inseguro)

Para la tercera actividad, cada uno devuelve a su pareja las hojas que ha marcado y lee las respuestas del otro. Como consejero, permita comentarios y aclaraciones sobre las listas que están leyendo y anote cualquier característica que crea que debe recalcar o corregir, o sobre la cual debe aconsejar más adelante.

Las respuestas acerca de las desilusiones NO DEBEN SER

COMPARTIDAS durante la sesión. Dígales que antes de la siguiente reunión, deben compartirlas en privado cuando puedan estar a solas. Deben preguntar a su pareja cómo reaccionó ante cada crisis y si pudo superarla o no. Sin condenarse el uno al otro y sin juzgar ligeramente, deben hacerse preguntas y orar sobre aquellas dolencias pasadas.

Si aún queda tiempo antes de finalizar la hora de la consejería, repase las anotaciones que hizo. Si alguna expectativa le pareció "fuera de serie", no les diga que es absurda pero pregúnteles por qué tienen esa ilusión.

Pregúnteles si se basa en la realidad o si es meramente un sueño idealista. Exponga sus inquietudes sin imponerlas sobre ellos. Puede decir: "Si mi pareja esperara esto o aquello de mí, ¿me sentiría incómodo, amarrado, o incapaz? ¿Sabe por qué?" Trate de esperar a que ELLOS le digan por qué usted piensa eso.

Unos cinco minutos antes de terminar la hora, deles la hoja de tarea para la próxima sesión. Recuérdeles la fecha para que la anoten en sus agendas. Termine puntualmente para que tenga tiempo de hacer las anotaciones personales de sus observaciones como consejero y pastor.

(Consejería prematrimonial: Hoja #5 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la quinta sesión

Las responsabilidades de la mujer y del hombre

Tarea para contestar en su cuaderno:

1. Si yo pudiera cambiar una sola cosa de cómo me criaron, sería:
2. Como no quiero que lo arriba mencionado ocurra en mi matrimonio o al criar a mis hijos, yo tomaré los siguientes pasos para evitarlo:
3. Mis padres han influido en mis actitudes hacia el matrimonio de la siguiente manera:
4. Una característica del matrimonio de mis padres que yo quisiera tener en el mío, sería:
5. Una característica del matrimonio de mis padres que NO quisiera tener en el mío, sería:
6. Hable con su novio(a) para que juntos anoten diez similitudes y diez diferencias entre cada hogar actual.
7. ¿Cómo cree usted que reaccionaría si…
   a) su cónyuge perdiera el empleo.
   b) la esposa tuviera que trabajar fuera del hogar.
   c) la esposa quisiera trabajar fuera del hogar.
   d) el cónyuge sufriera una enfermedad mayor.
   e) tuvieran serios problemas económicos.
   f) tuvieran que salir de la ciudad para vivir en un pequeño pueblo.
   g) un hijo naciera mentalmente retardado.
   h) descubren que no pueden tener hijos.
   i) el esposo quiere montar su propio negocio.
   j) la esposa quiere montar su propio negocio.

k) procrean tres hijos más de los que esperaban tener.
l) un amigo o una amiga le coquetea a su cónyuge.
m) los parientes políticos se oponen a usted.
n) su familia se opone a su cónyuge.
o) ladrones les robaran todo lo que tienen.
p) se siente atraído por otra persona.
q) su cónyuge pierde interés en las cosas espirituales.

Capítulo siete

Quinta sesión: Las responsabilidades

Una preparación ideal para usted al asesorar o enseñar acer ca del papel que debe desempeñar el hombre como esposo y padre, y la mujer como esposa y madre, sería la lectura de dos excelentes libros de Gene Getz. Se titulan: *La medida del hombre* y *La medida de la mujer*. Tome notas para su carpeta personal.

Además, como siempre, usted ya debió repasar la lección anterior, la presente y la carpeta de información personal sobre la pareja. Como pastor/consejero debe haber contestado las preguntas de esta lección, las cuales formulará durante la charla y con las respuestas por escrito a la mano.

Inicio de la sesión

Después que cada uno ore en alta voz para iniciar la quinta sesión, pídales que saquen su cuaderno confidencial para leer las respuestas de la anterior tarea. Como algo excepcional le pedimos que no permita comentarios sino que cada uno lea lo que escribió y que el otro tome notas sobre los interrogantes que surjan. Lo único que se permite es que repitan alguna respuesta que no se haya oído con claridad.

La razón es que antes de opinar el uno sobre las respuestas del otro, se van a explorar los principios bíblicos sobre el papel del hombre y de la mujer como esposos y padres.

Charla: Las responsabilidades del hombre y de la mujer cristianos como esposos y padres

Que se turnen al leer en alta voz Efesios 5: 21-33. En seguida hágales las siguientes preguntas y que los dos contesten lo que opinan sobre cada pregunta.

1. ¿Qué palabra sintetiza la responsabilidad de la esposa hacia su esposo? (Compare con 1 Pedro 3:1.)
2. ¿Qué sugieren las palabras "como al Señor" en Efesios 5:22?
3. ¿Hay límites a la sumisión de la esposa? (Colosenses 3:18 y Hechos 5:29)
4. Según Efesios 5:33, ¿cuál debe ser la actitud de la esposa hacia su esposo?
5. Escriba una definición de la palabra "sumisión".
6. ¿Cuál es el papel y la función del hombre según Efesios 5:21?
7. ¿Cuáles dos palabras sintetizan la respuesta del esposo? (Compare el versículo 23 con el 25 y lea Filipenses 2:4.)
8. ¿Qué ejemplo debe dar el esposo en las relaciones del matrimonio? (Compare Efesios 5:23 con 1:21.) ¿A quién debe beneficiar el liderazgo del esposo?
9. El liderazgo de Cristo, ¿para quiénes es de beneficio? (Compare Efesios 1:22 con 5:25-27.)
10. ¿Cómo ama Cristo a la Iglesia? (Relacione estos puntos con la manera en que el esposo debe amar a su esposa.)
11. En Proverbios vemos que a la esposa se le dan grandes responsabilidades. Que el novio conteste cuáles dones y habilidades tiene su futura esposa que él no tiene.
12. ¿Qué hace el esposo según Proverbios 31:28,29?
13. Sobre la toma de decisiones, pregúnte a cada uno:

a) ¿Quién las tomaba en su hogar cuando era niño?
b) ¿Cómo se distingue entre una decisión mayor y una decisión menor?
c) ¿Qué procedimiento deben seguir cuando no se pueden poner de acuerdo sobre una decisión?
d) ¿Quién decidirá la repartición del trabajo del hogar?
e) ¿Podrá vetar alguna decisión de su cónyuge?

14. Conteste brevemente:
    - Temo tomar decisiones cuando…
    - Temo que mi novio(a) tome una determinación cuando tiene que ver con…
    - Me gusta ver que mi novio(a) decida cuando…
    - Quiero responsabilizarme por las decisiones sobre…
    - Quiero que mi novio(a) se responsabilice por…

Unos cinco minutos antes de terminar la hora de consejería entrégueles la tarea de la próxima sesión. Permita que la miren por un momento y aclare cualquier pregunta que surja. Asegúreles que las declaraciones que ellos estarán analizando no son necesariamente correctas ni la mejor opción, sino que están diseñadas para sondear su reacción y sentir al respecto.

Termine la sesión cuando suene la alarma. No se preocupe si parece concluir abruptamente. Explíqueles que seguirán hablando sobre el asunto si es necesario y dígales que para no olvidarlos anoten en su cuaderno confidencial los interrogantes pendientes aún de consideración.

Tan pronto salgan, tome el tiempo necesario para hacer sus breves anotaciones en la hoja que de inmediato archivará en la carpeta confidencial.

(Consejería prematrimonial: Hoja #6 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de las sexta sesión

Comparación de sus conceptos sobre su responsabilidad en el matrimonio

Ponga un círculo alrededor del número que representa su respuesta a cada declaración que sigue. El significado de los números es el siguiente:

(1) si está totalmente de acuerdo
(2) si está más o menos de acuerdo
(3) si no está muy seguro
(4) si está más o menos en contra
(5) si está totalmente en contra

ESPOSO		DECLARACIÓN	ESPOSA
1 2 3 4 5	a.	El esposo es la cabeza del hogar.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	b.	La esposa NO debe tener un empleo fuera del hogar.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	c.	El esposo debe ayudar siempre a fregar la loza sucia.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	d.	Está bien que la esposa inicie un tiempo de amor físico con el esposo.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	e.	El esposo y la esposa deben planear su presupuesto económico y manejarlo juntos.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	f.	Ninguno debe hacer un gasto mayor del equivalente a US$10 sin consultar al otro.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	g.	Es la responsabilidad del padre disciplinar a los hijos.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	h.	La esposa con algún talento debe poder ejercer su propia carrera.	1 2 3 4 5

1 2 3 4 5	i.	Es la responsabilidad de la esposa mantener limpia la casa.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	j.	El esposo debe llevar a la esposa a comer por lo menos dos veces al mes.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	k.	La madre tiene la misma responsabilidad de disciplinar a los hijos que tiene el padre.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	l.	La madre debe ser quien enseñe a los hijos los valores de la vida.	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	m.	A los hijos se les debe permitir opinar en cuanto a las actividades de la familia.	1 2 3 4 5

Capítulo ocho

Sexta sesión: Las metas

Las metas de un matrimonio deben ser trazadas con realismo de acuerdo con los objetivos que estén dentro del alcance del uno o del otro y que más tarde o más temprano puedan o quieran alcanzar. Busque las definiciones de las palabras "metas" y "objetivos". Haga un estudio temático de lo que son los objetivos bíblicos para todo cristiano. Repase la sección bajo CHARLA de esta lección y aclare cualquier pregunta o duda que tengan.

Inicio de la sesión

Después de la oración inicial, repase la tarea sobre los conceptos de la responsabilidad de cada cónyuge en el matrimonio. Cada uno debe marcar en su propia hoja de tarea el número que haya marcado su compañero/a; pero, por supuesto, en la columna respectiva de él o de ella. El consejero también podría marcar una hoja con las respuestas de la pareja para guardar en su carpeta confidencial.

Charla: Objetivos trazados con realismo y el tiempo necesario para alcanzarlos

Explique brevemente en qué consiste una meta realista y que se requiere tiempo para alcanzarla. Pídales que anoten en sus cuadernos las respuestas a las siguientes preguntas (sin copiar la pregunta ya que requiere demasiado tiempo). Después las leerán y compararán las respuestas.

1. Anote ocho metas para la actualidad:
   - cuatro metas para su matrimonio
   - cuatro metas personales que usted quiera alcanzar por su cuenta
2. Anote dos metas que quisiera que como pareja alcancen dentro de cinco años.
3. Evalúe las metas que acaba de escribir de la siguiente manera:

   Ponga * junto a las que son imprescindibles.
   Ponga $ junto a las que requieren dinero.
   Ponga P junto a las que aprendió de sus padres.

(Nota: Es posible que a una meta le ponga varios signos.)

Cada uno debe turnarse en la lectura de las metas que anotaron. Permita comentarios pero no juicios, ni que el uno subestime o menosprecie alguna meta del otro.

Luego la pareja debe contestar las siguientes preguntas sobre lo que han venido hablando.

4. Entre los dos, escojan una de las metas que anotaron y escriban cómo pueden alcanzarla y dentro de cuánto tiempo.
5. ¿Cómo les ayudará la presencia del Señor Jesucristo en su vida para decidir las metas y alcanzarlas?

Si el tiempo lo permite, pida a cada uno que diga la meta personal más deseada y que su compañero/a ore para que el Señor lo ayude a alcanzarla.

Deles las hojas de tarea para la siguiente sesión. Repase brevemente las preguntas para aclarar cualquier duda. Termine puntualmente y recuerde hacer las anotaciones correspondientes.

(Consejería prematrimonial: Hoja #7 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la séptima sesión

Comunicando las necesidades

Conteste brevemente.

Lo que necesito de mi matrimonio en los siguientes aspectos:

1. Físico
2. Emociona
3. Espiritual
4. Social e intelectual

(Nota: No confunda con las necesidades que sólo puede suplir el Señor, su iglesia o su familia.)

Lo que mi cónyuge puede hacer para suplir cada una de las necesidades que anoté anteriormente es:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Lea los siguientes textos bíblicos y anote a cuáles necesidades se refiere cada uno.

Salmo 103:4 _____
Mateo 6:33,34 _____
Romanos 5:8; 8:35,39 _____
Efesios 2:10 _____

Capítulo nueve

Séptima sesión: La comunicación

Los psicólogos afirman que hay dos grandes problemas (¡entre muchos!) que seriamente afectan a cualquier matrimonio. En primer lugar los conflictos sobre la economía y cómo criar a los hijos; y en segunda instancia, la falta de una clara y constante comunicación entre ambos cónyuges.

El estudio personal del consejero al prepararse para este capítulo y el siguiente, debe incluir una lectura o repaso de dos libros: *Cómo relacionarse mejor con los demás* de James Hilt (libro cristiano), y *La amistad*, de Alan Loy McGinnis (escritor cristiano que escribe con enfoque secular). Además, debe releer el capítulo ocho (página 82) de *El Pastor como consejero*, de Pablo Hoff. Tome notas de la información que encuentre sobre los diversos niveles de comunicación (siga una lista de esos niveles).

Antes de la séptima sesión repase el contenido de este capítulo, apunte las ideas que quiere tratar y revise la carpeta confidencial de la pareja a la que asesora.

Inicio de la sesión

Antes de orar juntos, hable unos minutos sobre lo que es la buena comunicación. Recalque que aun con Dios debemos ser naturales y sinceros en nuestra comunicación, que no hay necesidad de emplear una voz fingida ni palabras rebuscadas,

ya que hablamos con Él que es nuestro mejor Amigo. Que cada uno ore, agradeciendo al Señor el privilegio de incluirlo en cada aspecto de su vida y pidiéndole que los ayude siempre a comunicarse abierta pero sabiamente con su cónyuge.

Charla: La buena comunicación

La buena comunicación es mucho más que sólo decir palabras. El mensaje se da con los tres componentes de los cuales consta la verdadera comunicación:

1. El contenido (las palabras en sí) 7%
2. El tono de la voz 38%
3. Los gestos 55%

Hay cinco niveles de comunicación:

Nivel 5 Conversación impersonal:
¿Cómo estás? ¿Qué tal está la familia?
Hace calor, ¿verdad?
Nivel 4 Dar información sobre otros:
Una especie de noticiero.
Nivel 3 Ideas y opiniones personales:
La verdadera comunicación empieza
en este nivel, aunque con cautela.
Nivel 2 Sentimientos y emociones personales:
Se empieza a compartir aspectos más profundos.
Nivel 1 Completa comunicación emocional y personal:
Debe haber esta comunicación entre los cónyuges.

Preguntas para el diálogo durante esta sesión:

1. ¿Cuáles son algunas razones de que una persona sólo se comunique en los niveles 5 ó 4?

2. ¿Cuándo cree usted que puede comunicarse en los niveles 2 ó 1?
3. ¿Con quién o quiénes puede comunicarse así?
4. ¿A qué nivel acostumbra hablar su novio(a) con otros?
5. ¿A qué nivel acostumbra él/ella hablar con usted?
6. ¿A qué nivel se comunica usted con él/ella?
7. ¿A qué nivel se comunica usted con Dios?

Si le parece conveniente, pregúnteles por qué se comunican a determinado nivel con esta o aquella persona.

Deles las hojas de tarea para la siguiente sesión. Repase brevemente las preguntas para aclarar cualquier duda. Termine puntualmente y no olvide hacer las anotaciones correspondientes.

(Consejería prematrimonial: Hoja #8 para la pareja)

Tarea para realizar antes de la octava sesión

La comunicación en la Biblia

Descubra el pensamiento o mensaje central de cada grupo de versículos. Léalos y anote los pensamientos sobre la comunicación o el conflicto que tienen en común.

1. Proverbios 11:9; 12:18, 15:4, 18:8,21; 25:11; 26:22; Santiago 3:8-10; 1 Pedro 3:10

   _____

2. Proverbios 4:20-23; 6:12,14,18; 15:28; Santiago 1:19

   _____

3. Proverbios 15:31; 18:13,15; 19:20; 21:23; 26:4; 29:20

   _____

4. Proverbios 12:18; 14:29; 15:28; 16:32; 21:23; 26:4, 29:20

   _____

5. Proverbios 15:23; 25:11

   _____

6. Proverbios 10:19; 11:12,13; 13:3; 17:27,29; 18:2; 20:19; 21:23

   _____

7. Proverbios 17:9; 21:9

_____

8. Proverbios 15:1,4; 16:1; 25:15

_____

9. Proverbios 12:16; 19:11

_____

10. Proverbios 12:17,22; 16:13; 19:5

_____

11. Proverbios 26:18,19,22; 28:23; 29:5 Efesios 4:15,25; Colosenses 3:9

_____

Capítulo diez

Octava sesión: Los conflictos

El conflicto es un hecho normal de la vida y está presente en cualquier relación. Se define como "contención o desacuerdo sobre ideas, intereses o planes". Cada uno tenemos deseos y necesidades que difieren de los de otros. Las diferencias en temperamento, creencias, actitudes y comportamiento serán factores que influyen al crearse un conflicto. Los conlictos en sí no son el problema sino cómo se reacciona a ellos.

Unos buenos libros para repasar antes de esta sesión son los de Tim y Beverly LaHaye sobre los temperamentos controlados y transformados. A la luz de las notas que tome, trate de analizar un poco los temperamentos que tiene la pareja que va a aconsejar en esta próxima sesión.

Lea el contenido de esta lección para familiarizarse con los conceptos expuestos y subraye lo que quiera recalcar durante la hora de consejería. Al refrescar su memoria cuando lee los apuntes que ha anotado sobre la pareja de que se trate, haga una lista de cualquier observación anterior donde haya notado malentendidos por diferencias de temperamento o interrogantes porque el uno no entiende la reacción del otro. Fíjese si hay tendencias a ser dominantes, escapistas, temerosos, melancólicos, perfeccionistas o indecisos, para que al hablar sobre los temperamentos los ayude a entenderse mejor.

Inicio de la sesión

Oren al Señor que los ayude a amarse el uno al otro tal como son y que quite cualquier orgullo que impida cambiar todo cuanto sea necesario para mayor armonía en el futuro hogar.

Muy brevemente (el tema de esta sesión no permite divagaciones extensas) repase los pensamientos centrales que encontraron en cada grupo de versículos en la tarea asignada para esta sesión.

Charla: Airaos pero no pequéis

Hable un poco acerca de los diversos temperamentos, sobre cómo podemos entendernos mejor y de cómo el Espíritu Santo puede transformar las fragilidades de cada temperamento. Si la pareja muestra mucho interés puede recomendarles o prestarles alguno de los libros de LaHaye.

No todo conflicto se tiene que resolver por completo; se pueden aceptar diferencias de opinión. Por ejemplo, las diferencias sobre partidos políticos pueden continuar toda la vida sin destruir una relación, siempre y cuando sepan tolerarse el uno al otro.

Pida a los novios que piensen en algunos conflictos que hayan surgido a consecuencia de estas sesiones o en el trato diario del uno con el otro.

Que juntos escriban una lista de esos conflictos y disgustos.

Sobre esa lista:

1. Ponga un * junto a los asuntos que no están de acuerdo pero que no necesitan resolverse por completo.

2. Pregúnteles: "¿Qué significa para usted 'resolver por completo' un conflicto?"
3. Dígales: "Haga una lista de asuntos sobre los cuales usted y su novio(a) no están de acuerdo y que sí se necesitan resolver". Estos son los que más adelante se deben considerar para buscar soluciones o alternativas. Quizás tenga que ver con el manejo de la economía, la crianza de los hijos, el empleo del uno o del otro o de ambos y otros aspectos.
4. Algunas personas usan armas para defenderse en un conflicto. ¿Cuáles son algunas armas injustas?
   - Atacar a la persona refiriéndose a su aspecto físico.
   - Atacar a la persona refiriéndose a su carácter.
   - Atacar a la familia política (los suegros y otros).
   - Atacar por un asunto pasado que no tiene que ver con el conflicto actual.
5. ¿Qué efecto tiene la ira cuando hay conflicto? ¿Cómo afecta la ira al matrimonio?

Recuerden que la Biblia da tres razones del estallido de la ira:

a) por ser herido y estar dolido
b) por sentir temor
c) por frustración

El conflicto es una parte normal del crecimiento en el hogar, su efectividad depende de cómo se maneje. Hay varias maneras:

a) Retirarse en silencio ante el conflicto.
b) Darse por vencido (no querer enfrentarse y siempre ceder).
c) Ganar (sin importarle a quién hiera, "gana porque gana").
d) Cada uno cede un poco (se escucha el punto de vista del otro y se trata de encontrar un punto medio).
e) Resolver (aplicar principios bíblicos y con buenas

relaciones humanas buscar y admitir las raíces del conflicto, llevarlo al Señor y resolverlo).

Cómo resolver los conflictos:

1. Cuando surja el conflicto, primero escuche en vez de exigir que lo escuchen (véanse Proverbios 18:13 y Santiago 1:19). Nunca diga "me ofendiste" o "me heriste". Más bien hable de lo que usted sintió e interpretó de las palabras o el comportamiento del otro. Por ejemplo: "Me dolió mucho cuando oí que dijiste tal o cual cosa. Quiero que me expliques por qué lo dijiste".
2. Espere hasta que llegue el tiempo apropiado para buscar la solución (Proverbios 15:23).
3. Defina el problema. ¿Cómo lo ve usted? ¿Cómo lo ve su cónyuge? Permita que él/ella opine. ¿Será que el uno tenía dolor de cabeza, estaba muy ocupado, llevaba otros problemas encima o que no ha permitido que el Espíritu Santo transforme su temperamento?
4. Defina en cuáles aspectos del problema sí están de acuerdo. Defina también en cuáles aspectos no están de acuerdo. No se salgan del tema, no saquen "cueros viejos al sol", ni ataquen el carácter o la familia del otro. Nunca empiece a "sermonear" como si usted fuera el "santo" sin falla alguna.
5. Identifique cómo contribuyó usted al problema y esté presto a pedir perdón por su parte. Sea específico. No diga: "Bueno, si en algo te ofendí, perdóname". Perdone al otro y trate de no cerrarse a la interacción futura. Respete sus sentimientos, observaciones y sugerencias.

Pastor, sería bueno que pase estos puntos sobre cómo resolver conflictos a otra hoja para que pueda dar una copia a sus asesorados. Pídales que en su próximo conflicto (ya sea de mayor o menor importancia) empleen estos principios.

Entrégueles la fotocopia de la tarea que sigue y présteles (o pídales que compren) el libro *Libertad financiera,* de Felipe Leng. Deben leerlo ambos antes de la siguiente sesión y anotar sus inquietudes o las preguntas que surjan durante la lectura.

Al terminar, anote en su carpeta confidencial sus observaciones: los cambios que haya visto en la pareja, las realizaciones o las terquedades.

(Consejería prematrimonial: Hoja #9 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la novena sesión

Resolviendo problemas y charla sobre la economía

1. ¿Qué dice la Biblia sobre cómo manejar la ira en…?

Salmo 37:1-11	Proverbios 19:11
Mateo 5:43,44	Proverbios 25:28
Efesios 4:26,29,32	Gálatas 5:16-23
Proverbios 14:29	1 Pedro 3:9
Proverbios 15:1,28	Romanos 12:19,21
Proverbios 16:32	Romanos 8:28,29

2. Repasen las listas que hicieron en la sesión anterior de consejería sobre los conflictos que más tarde o más temprano sí necesitarán ser resueltos. Escojan uno y busquen la solución o una alternativa. Anoten sus observaciones y argumentos. En la próxima sesión pueden comentar sobre esta discusión con el consejero. Traten en lo posible de seguir los cinco pasos de "Cómo resolver conflictos".

3. Lean juntos el libro *Libertad financiera*, de Felipe Leng, y anoten sus inquietudes o interrogantes para presentar a su consejero en la próxima sesión.

4. Que cada uno, sin mostrar su investigación al otro, haga una lista de artículos que compra a menudo, gastos que son normales para él/ella (actividades deportivas y otros) y artículos que crean que tengan que comprar a menudo una vez casados. La lista debe incluir los precios de cada artículo. Esta lista se usará en una actividad de la siguiente sesión.

Capítulo once

Novena sesión: La economía

Lamentablemente no se puede vivir hoy sin dinero. Todo lo requiere: el arriendo, la comida, la ropa, el transporte. Es muy probable que la pareja que va a aconsejar hoy tenga que hacer algunos reajustes en su actitud hacia el dinero y en su manera de gastar el dinero. Los problemas económicos pueden interrumpir una relación matrimonial y causar muchas dificultades. Repase las notas que haya sacado del libro *Libertad financiera*, de Felipe Leng.

No olvide leer sus previas anotaciones sobre la pareja que asesora y de tener bien leída esta lección de antemano.

Inicio de la sesión

Después de la oración inicial, pídales que lean sus respuestas a las preguntas 1 y 2 de la hoja de trabajo. Permita aclaraciones e intervenciones de ambos por un corto tiempo si es preciso.

Charla: La economía en el hogar

Dé una introducción acerca de la economía y pídales que comenten sobre su lectura del libro de Leng. Repase con ellos principios bíblicos sobre la economía.

Hable con la pareja sobre cómo llevar un presupuesto. Lo primero que deben apartar es el diezmo; después, deben poner aparte dinero para las obligaciones principales como el arriendo,

los servicios de luz y agua, la comida (haciendo un cálculo de lo que se necesita a diario) y el transporte. Deben hacer lo posible para que cada uno aparte algo para "dinero de bolsillo". Este dinero, aunque sean unos pocos pesos, es para que lo puedan gastar o ahorrar sin rendir cuentas. De allí se pueden comprar los regalitos de cumpleaños del uno para el otro y ahorrar para algún "lujo" que de otra manera no se podrían permitir. El resto del dinero del presupuesto se ahorra con fines determinados: para los muebles que se comprarán, la cuota inicial de la casita o apartamento (aunque no se compre hasta dentro de veinte años), o para un viaje especial. Siempre debe apartarse algo para una emergencia o imprevisto, como un gasto por servicio médico.

Aconseje a la pareja que deben evitar el uso de las tarjetas de crédito. Si las usan, no deben comprar más de lo que pueden pagar ese mismo mes. En cuánto les sea posible no deben comprar a crédito; quizás las únicas excepciones serían la compra de una casa o de un automóvil. Si ahorran el dinero que pagarían en cuotas y esperan para comprar el artículo al contado, gastarán la mitad de lo que invertirían pagando cuotas con intereses.

Adviértales que nunca gasten dinero en loterías, juegos de azar o apuestas. Y nunca deben gastar más de lo que ganan. Deben confiar en que a medida que sirven fielmente al Señor, Él será fiel con ellos y no sólo suplirá sus necesidades, sino también muchos de sus deseos.

Pida a la pareja que en una hoja de papel (sin mostrarse uno al otro la tarea que hicieron) copien la lista de los artículos y actividades en los que acostumbran gastar dinero; pero que no pongan el costo. La novia toma la lista de lo que compra el hombre y trata de adivinar el costo aproximado de cada artículo, y viceversa. En la lista que la mujer contesta se podría incluir

una camisa de manga larga, un corte de cabello y una lustrada de zapatos. En la lista que contesta el hombre se podría anotar artículos de mercado, un par de medias veladas, un metro de tela y maquillaje. Después compararán las listas para ver si acertaron en los costos o no.

Esto no es para juzgar, ni para que el uno se burle del otro si no acierta. Más bien les ayudará a entender lo poco que se sabe del verdadero costo de ciertos artículos. Se escucha a menudo que el hombre dice: "Le doy tanto dinero a mi mujer y no se cómo lo despilfarra todo." Quizás él necesite ir de compras con ella para ver la verdad, o viceversa, si ella cree que él lo malgasta todo y nunca le trae suficiente para el hogar.

Si es preciso, tome el tiempo necesario para hablar sobre las expectativas de cada uno en cuanto a las condiciones económicas futuras. ¿Qué esperan cuando se casen? ¿Qué esperan tener a los cinco o a los diez años de casados? ¿Son expectativas hechas con realismo? ¿Podrán desde ya empezar a ahorrar para que se hagan una realidad?

Entregue las fotocopias de la siguiente tarea a los novios y pídales que las traigan contestadas hasta donde les sea posible para la próxima sesión. Mencione que en ella se tratará sobre la ceremonia nupcial y los requisitos de la iglesia y del gobierno civil, lo cual se estudiará a fondo en la décima sesión.

Al terminar, anote sus observaciones.

(Consejería prematrimonial: Hoja #10 para la pareja)

Tarea para elaborar antes de la décima sesión

Participantes, costos, ensayo, ceremonia y receción

En la próxima sesión se tratará sobre la ceremonia y los requisitos de la iglesia y del gobierno civil. Deben llevar ideas concretas de lo que desean en cuánto a la ceremonia, la recepción, los gastos y quiénes son responsables económicamente y otros detalles. Esto se estudiará a fondo en la décima sesión.

Obtengan un cuaderno y divídanlo en secciones según las divisiones principales que siguen. Las subdivisiones servirán para orientarlos sobre la información que necesitan anotar. Seguramente se les ocurrirán puntos adicionales.

Fecha, hora y lugar de la ceremonia

¿Se debe pagar algún costo?
¿Hay que revisar el calendario con el pastor y otras personas?

El personal

Pastor o pastores que oficiarán la ceremonia
Acompañante de la novia
Acompañante del novio
Damas: nombres, vestido, costo (¿quién lo paga?)
Edecanes: (la misma información)
Pajes (la misma información)
Padrinos
Ujieres para sentar y orientar a los invitados
Músicos y cantantes

Atuendo de los novios

Vestido de la novia (¿Quién lo obtiene? ¿Quién lo paga?)
Zapatos de la novia (la misma información)
Velo y prendas interiores
Terno y zapatos del novio
Anillos

Las decoraciones

Flores (¿Quién hace los arreglos? ¿Quién se responsabiliza de llevarlas al templo? ¿Cuál será el costo? ¿Quién corre con los gastos?)
Ramo de la novia (la misma información)
Decoración del templo (la misma información)
¿Candelabros? ¿Velas? ¿Arco? ¿Moños de cintas?

Las invitaciones

¿Quién las imprime? ¿Cuándo?
¿Quién escribe los sobres y los envía por correo?
¿Quién paga el costo?

La ceremonia

Hora de llegada del personal
Transporte para la novia (¿Quién se responsabiliza?)
Hora de comienzo de la ceremonia
Encargado del sistema de sonido
Encargado de la música (¿Pianista? ¿Pistas? ¿Cantantes?)
Organizador (que orienta a los integrantes el día del ensayo y el día de la boda)
Orden de la ceremonia

Procesional (la música y entrada de los integrantes)
Casamiento (palabras especiales, ¿Música? ¿Cántico? ¿Santa Cena? ¿candelabro de tres velas?)
Recesional (¿Cómo salen?)

La recepción

¿Dónde? (¿Quién solicita el lugar y hace los arreglos? ¿Quién lo paga?)
Transporte para los novios y los asistentes
Arreglos, decoraciones, mesas, sillas
Ponche de frutas o gaseosas
¿Comida? ¿Picada (pasabocas, bocaditos)?
Pastel (queque o torta: ¿Dónde se consigue? ¿Cuándo? ¿Quién se encarga?)
Sistema de sonido y música (¿Quién se encarga?)
Maestro de ceremonias

Capítulo doce

Décima sesión: La ceremonia nupcial

Bueno sería que esta sesión se celebre por lo menos dos meses antes de la fecha de la boda. Claro que los novios a lo mejor habrán planeado ya gran parte de su ceremonia y que para esta fecha pudieran tener planes bien concretos.

Inicio de la sesión

Primero que todo, deben orar. Luego, antes de hablar sobre la ceremonia ecelesiástica en sí, sería conveniente averiguar cómo van en sus gestiones para cumplir con los requisitos del Estado, la obtención de los documentos necesarios (certificado de nacimiento, examen médico y otros) y la fecha del matrimonio civil. Recuérdeles que la ceremonia eclesiástica no se puede llevar a cabo sin que se hayan cumplido todos los requisitos previos.

Charla: La ceremonia

Hable de las diferentes ceremonias y costumbres que usted conozca entre el pueblo evangélico. Recuérdeles que el día del matrimonio es su día; uno de los días más importantes de su vida. Merece planearse con mucho cuidado. La iglesia evangélica permite cierta flexibilidad en cuanto a la ceremonia en sí. Puede leerles los varios formatos de ceremonias que se encuentran en los diversos manuales ministeriales para que escojan el que más les guste. Anote las variaciones que deseen.

En seguida pueden empezar a repasar las hojas de tarea de la anterior sesión. Aquí el pastor/consejero tendrá que usar mucha sabiduría y aconsejarlos en cuanto a los cambios que él vea necesarios. A estas alturas él tendrá una mejor idea en cuanto a si los planes que ellos trazan son realistas, si caben dentro del presupuesto o si sólo tienen el fin de impresionar.

Copie todos los datos que ellos tengan en sus hojas o pídales que le hagan una copia. Si han dejado algunas pregunte el porqué y ayúdelos a llenarlas de una vez, si es factible.

Pregunte sobre la "luna de miel". Hay diferentes costumbres, según las culturas, en cuanto a quién se encarga de esos gastos. A veces las parejas con familias inconversas comparten todos los gastos de la boda. ¿Quién la planea? ¿Ambos saben de los planes? Necesitan hablar sobre sus prioridades. ¿Será que en vez de gastar todo el dinero en una comida suntuosa más bien deben servir algo sencillo y gozar de una mejor luna de miel?

Después de repasar todos los puntos, hable sobre sus convicciones en cuanto a la recepción. Nosotros, personalmente, no permitimos que se sirvan bebidas alcohólicas en las recepciones donde participamos. Si la pareja insiste, ofrecemos nuestras disculpas y no asistimos a la recepción. Es una convicción personal.

En el caso de que los novios no quieran que se sirvan bebidas alcohólicas, pero tienen padres o familiares inconversos que sí lo desean, se les aconseja que aparten un cuarto especial en la casa de la recepción, hotel o restaurante, donde los inconversos podrán beber o bailar todo lo que quieran. Para los otros invitados se sugiere un programa ameno de música cristiana, un delicioso ponche de frutas, burbujeante con aguas minerales o gaseosas y los refrescos o comida que se ha planeado.

Al finalizar la hora de esta sesión se fija la fecha de la siguiente, o sea la undécima sesión, y se les pide que asistan con sus padres o con los adultos que los han criado o que actualmente se responsabilizan por ellos, sean creyentes o inconversos.

No habrá tarea asignada antes de la próxima sesión ya que planear la boda con su cantidad de detalles absorberá la mayor parte de su tiempo libre. Adviértales que se cuiden sexualmente. La duodécima sesión tratará sobre el sexo. Recuérdeles que pronto disfrutarán de toda una vida unidos.

Capítulo trece

Undécima sesión: Con los padres

Esta sesión es un tiempo informal de charla con el pastor y su esposa, los miembros que oficiarán, los novios y sus padres. Sería agradable servir un té o unos refrescos para amenizar la reunión.

Se habla de nuevo sobre la ceremonia. Se repasa la información dada en la anterior sesión y se informa sobre cualquier cambio. En especial se recalca las actividades y los requisitos de una ceremonia evangélica, si es que alguno de los asistentes no es creyente. Es importante que ellos se sientan informados del procedimiento y que no hayan sospresas desagradables el día de la boda.

Se fija la fecha del ensayo. En algunas culturas, después del ensayo los padres del novio ofrecen una comida a los integrantes de la boda. Si esto se acostumbra en su localidad, en esta reunión se pide la información.

Si los integrantes de la sesión son cristianos, es aconsejable que todos se unan de la mano y oren uno por uno, por la pareja, por la ceremonia que se acerca y por el hogar que formarán. Si hay inconversos presentes, el pastor/consejero debe dirigir en una corta y ferviente oración para despedir la sesión.

Es mu probable que esta reunión sea de menos de una hora de duración. Antes que se vaya la pareja, fije la fecha de la última sesión, que deberá celebrarse dos semanas antes de la fecha de la boda.

Capítulo catorce

Duodécima sesión: El sexo

En esta sesión tanto el pastor como su esposa toman parte. Unos días antes de esta última sesion la pareja debe comprar y leer el libro *La felicidad sexual en el matrimonio*, del doctor Herbert J. Miles. Podría ser un lindo regalo con que la iglesia obsequie a cada una de las parejas que se casan allí. Repáselo usted junto con su esposa y tomen notas de lo que cada uno va a decir a la novia y al novio. También deberán volver a leer el capítulo sobre el sexo en el libro de Hoff.

Inicio de la sesión

Durante la oración, pida al Señor que cada uno pueda ver la belleza del sexo como Él lo ve: algo que creó para el gozo de la pareja debidamente unida en Él. Que tanto su esposa como también los novios oren.

Charla: El sexo

En seguida el pastor se aparta con el novio y la esposa del pastor con la novia para darles una orientación sobre el sexo, para repasar lo que leyeron en el libro y para contestar cualquier pregunta que tengan.

Muchos jóvenes no han tenido padres que los instruyan en los principios bíblicos y sanos sobre el sexo. Es necesario que se les hable con franqueza.

Para el varón, el ideal bíblico es que sea virgen. Lamentablemente, en la mayoría de los casos, no es así. En algunas culturas los padres inconversos llevan a sus hijos varones a una casa de prostitución para iniciarlos en su vida sexual o les permiten o animan a tener relaciones con bestias. Estas actividades no caben dentro del plan perfecto de Dios y Él los puede perdonar si se lo piden. Como pastor, usted tiene el deber de averiguar un poco sobre lo que sabe el joven, su experiencia previa y otros detalles, para un mejor asesoramiento. Recalque la higiene, la ternura y la paciencia.

Para la señorita, especialmente si es virgen, hay que advertirle de lo que le espera la primera noche y que el temor es normal. Adviértale que el dolor es pasajero (en unos pocos casos persiste y la recién casada debe buscar la ayuda de un ginecólogo cuanto antes para hallar el origen de su problema).

Anímelos a que en los diás antes de la boda hablen los dos a solas sobre el tema. Sería sabio que pudieran revelarse sus temores y ansiedades como también sus ilusiones. Si les es muy difícil charlar sobre el tema podrían turnarse en la lectura en alta voz del libro de Miles. Deben orar también en alta voz, para que sientan que aun la intimidad de su relación matrimonial es un regalo del Señor por el cual deben estar agradecidos.

Al reunirse de nuevo repasen el calendario y horario del día de ensayo y de la boda. ¿Cuánto tiempo necesitarán para la decoración del templo? ¿Hay alguna otra actividad en el templo ese día?

Capítulo quince

¡Conclusión feliz!

Pastor, ¡lo felicitamos! Ha terminado con la labor de las sesiones de consejería prematrimonial. Después seguirá aconsejando a esta pareja; quiera Dios que pueda hacerlo también en cada etapa de su vida.

Como sabemos, los problemas no se acaban; pero ellos podrán dar gracias a Dios incontables veces por el esfuerzo suyo en sentar bases sólidas para un matrimonio feliz.

Recuerde que la ceremonia es el suceso más importante hasta ahora en la vida de esta pareja. Prepárese bien. Repase el manual varias veces. Asegúrese de que puede pronunciar correctamente los nombres de la pareja y de tenerlos debidamente anotados. Procure oficiar con el máximo decoro y dignidad para que tengan gratos recuerdos de su día. Cómprese una camisa nueva y si es posible un vestido nuevo para su esposa. No olvide dar algún regalo de parte de la iglesia. Muchas iglesias suelen regalar lo mismo a todas las parejas que son miembros. Podría ser una biblia con sus nombres inscritos en letra gótica y la fecha de su boda. En la página dedicatoria pueden poner sus firmas los pastores y el cuerpo oficial.

¿Ha llegado otra pareja buscando consejería prematrimonial? No piense que le "quitan tiempo", más bien, considere que es una de las inversiones más valiosas que puede hacer en esas vidas.

Sepa que jamás tendrá otra oportunidad en que alguien reciba sus consejos con tanto ánimo, amor y agrado. No se desanime. Hágalo cuantas veces sea necesario con todas las parejas fieles de su iglesia. El enfoque central de la destrucción del enemigo se concentra en la familia. Satanás sabe que si destruye a la familia, destruye vidas, arruina emociones y acaba con la misma tipología que Dios usa para ilustrar su relación con su Iglesia. La consejería prematrimonial es un arma fuerte contra los ataques del enemigo.

¡Adelante con valor!

Apéndice

Parejas con problemas

Los capítulos anteriores establecen la posición de que las parejas que llegan para consejería prematrimonial son el ideal: jóvenes nacidos en la iglesia, creyentes sin problemas. La dura realidad es otra. Las parejas que llegan con "antecedentes" no sólo necesitan la consejería "normal" sino que también requieren consejería adicional para ayudarles a despojarse de esas barreras del pasado antes de contraer matrimonio.

Este apéndice no se escribirá con el mismo formato de los capítulos sobre sesiones de consejería, ya que la extensión del tema y la gran variedad de situaciones lo impiden. Sin embargo, se quiere advertir al consejero pastoral que no se deben esquivar los problemas sino más bien analizarlos a la luz de la Palabra y solucionarlos hasta donde sea posible.

Los problemas

¿Qué pasa cuando la futura novia descubre que su pretendiente tiene un hijo en otra ciudad y que él tiene la responsabilidad económica del niño? ¿Cómo se aconseja al varón cuando se entera de que su novia no es virgen? ¿Cuáles consejos necesita la pareja que desea legalizar su relación después que ha convivido en el concubinato por unos años y ya tiene varios hijos? ¿Qué de la mujer o del varón que fue violado sexualmente cuando niño o adolescente?

Como ya se mencióno, no es posible anotar solucionees para cubrir cada eventualidad, pues sería tema para otro libro. Lo que sí se pueden considerar son algunos principios básicos para la solución de cualquier problema espiritual. Partiendo de esa base, el consejero doblará sus rodillas a fin de pedir al Espíritu Santo que le dé palabra de sabiduría para "abrir los ojos de los ciegos y sanar a los quebrantados de corazón".

La razón de los problemas

Entre los instintos innatos que Dios creó en el hombre está la necesidad de relacionarse con otro ser humano, de amar y sentirse amado. También creó Dios el instinto de conflicto o combate para preservación personal. El ser humano fue creado y destinado a una relación amorosa con Dios y sus semejantes, como también a estar activo en la destrucción de aquellas cosas que estorban o corrompen el reino de Dios, es decir, para hacer retroceder los poderes de las tinieblas. Pero el enemigo sabe que si puede pervertir esos dos móviles de la vida humana, conseguirá además atrapar a su víctima, destruir su vida y herir el corazón de Dios. Así que, el romance lo convierte en lujuria, infidelidad, sexo pervertido y pornografía; y el instinto de guerra espiritual lo torna en gusto hacia la violencia, la riña, el resentimiento y la ira.

El mundo de la farándula conoce muy bien esta verdad y enfoca sus películas, canciones, telenovelas y chismes sobre los dos temas más atractivos: el sexo y la violencia. Para el joven de hoy, ese mundo artificial es el modelo de su comportamiento. Con razón, a menudo los jóvenes (y adultos) que se acercan al pastor para pedir que los case, llegan llenos de problemas y falsos conceptos.

La necesidad

La necesidad básica para iniciar el camino hacia la recuperación

es que el joven aprenda el por qué de sus problemas (mencionado arriba). También debe reconocer quién está detrás de ellos.

En el caso de la violación o ultraje cometido por otros necesita seguir los pasos para perdonar completamente a esas personas, reconocer que ellas fueron impulsadas por Satanás y que su lucha es con él, no contra "sangre ni carne".

En cuanto a sus propios pecados, el diablo también planeó la tentación y la caída, pero la persona debe admitir que la elección de actuar al ser tentado fue suya y que sólo ella es responsable de sus actos. También necesita reconocer que las consecuencias del pecado no se borran automáticamente con la conversión. El Señor perdona, limpia, sana, restaura y da la capacidad y fuerza para cumplir con las responsabilidades adquiridas a consecuencia de los malos pasos (tal como cuidar de un hijo natural).

La solución

La gran verdad de Cristo es que "las cosas viejas pasaron, he aquí, todas son hechas nuevas", y que el creyente es "nueva criatura" en Cristo. Obtener la sanidad de las heridas y violaciones de la niñez, adquirir un corazón perdonador, experimentar la limpieza y renovación del cuerpo, del alma y del espíritu es posible para el que lo pide, e imprescindible antes de la ceremonia nupcial. Juntamente con la restauración del afectado y afligido, el otro miembro de la pareja puede recibir del Señor los sentimientos de compasión, comprensión y aceptación.

Guíelos en oración de arrepentimiento. Pueden decir algo así, como: "Señor, pedimos que rompas el yugo desigual que se formó en esa relación contraria a tu voluntad. Rechazamos lo que el cuerpo y el espíritu recibieron en la relación pecaminosa y pedimos que nos restaures lo que le entregamos al enemigo. Nos

humillamos ante ti y te pedimos perdón. Pedimos total limpieza y sanidad para el corazón dolido y quebrantado. Aceptamos la obra que estás haciendo, Señor. Gracias".

Después de haber sacado a la luz los pecados del pasado, la pareja también debe expresar en forma audible su perdón mutuo. Que ambos confiesen en alta voz su decisión de emprender una vida nueva y de entregarse de lleno a la hermosa relación que les espera.

Compañero en el ministerio, no huya de la difícil tarea de pastorear a las ovejas problemáticas. Dependa fuertemente de la guía del Espíritu Santo para que le muestre cómo llevar a esa pareja hacia una vida victoriosa. La recompensa no sólo la verá en las generaciones futuras que se beneficiarán de un hogar modelo sino también en la eternidad, cuando el Señor le diga: "¡Bien has hecho, siervo fiel!"

Nota: Más tarde o más temprano le llegarán al pastor casos de parejas con matrimonios previos que desean casarse por segunda vez. Las normas en cuanto a casar parejas divorciadas o separadas varían de país en país como también de una denominación a otra. Grandes teólogos han enfrentado el problema defendiendo tanto los pro como los contra de la disolución del matrimonio. No hay solución fácil porque las contingencias de cada caso se prestan para hacer excepción de la interpretación estricta o liberal de las Escrituras. Sin embargo, es la opinión de los autores de este libro que si Dios lo ha llamado a trabajar dentro de cierta organización humana, su deber es acatar las normas de dicha organización, en actitud de sumisión. Por algo lo tiene Dios allí. No destruya su influencia y credibilidad con actos de rebeldía contra la autoridad bajo la cual Dios le ha puesto.

Además, es hora que la iglesia evangélica reconozca que el

matrimonio no es imprescindible para obtener la felicidad, para conseguir la "realización" de la persona, ni aun para sentirse "completo". Tal concepto es impuesto por una sociedad sin Cristo que vive según la carne. A la persona con problemas que humanamente no tienen solución, ¡Dios puede darle un liberador "don de continencia" para que goce de su vida así como Pablo gozó de la suya! En tal caso, hermano pastor, ayude a su ovejita a pedir ese don, a depender de su "Divino cónyuge" (Isaías 54:5) y a vivir una vida llena, en pleno servicio para el Señor.

Bibliografía

Bibliografía

Brandt, Henry, y Landrum, Phil, *Cómo mejorar mi matrimonio*, Editorial Vida, Deerfield: 1977.

Cook, Jerry and Barbara, *Choosing to Love*, Regal Books, Ventura, California: 1983.

Getz, Gene, *La medida de un hombre*, Editorial Vida, Deerfield: 1987 y *La medida de una mujer*.

Getz, Gene, *Dimensiones del matrimonio*, Editorial Vida, Deerfield: 1981.

Hilt, James, *Cómo relacionarse mejor con los demás*, Editorial Vida, Deerfield: 1986.

Hoff, Paul, *El pastor como consejero*, Editorial Vida, Deerfield: 1981.

Hugget, Joyce, *Growing Into Love*, Intervarsity Press, Illinois: 1982.

Jimenéz, Carlos, *Más que cuatro paredes*, Editorial Vida, Deerfield: 1992.

LaHaye, Tim and Beverly, *El acto matrimonial*, CLIE: 1976.

Leng, Felipe, *Libertad financiera*, Centro de Literatura Cristiana: 1980.

Miles, Herbert, *La felicidad sexual en el matrimonio*. LOGOI.

McGinnis, Alan, *La amistad: factor decisivo en las relaciones humanas*, Casa Bautista de Publicaciones/Editorial Mundo Hispano, Texas: 1982.

Rankin, Peg y Lee, *Cómo tener éxito en el matrimonio*, Editorial Vida, Deerfield: 1989.

Talley, Jim and Bobbie Reed, *Too Close, Too Soon*, Thomas Nelson Publishers, New York: 1975.

Wangerin, Walter, *Yo y mi casa*, Editorial Vida, Deerfield: 1987.

Wright, H. Norman, *Communication: Key To Your Marriage, Regal Books, Ventura, California: 1974.*